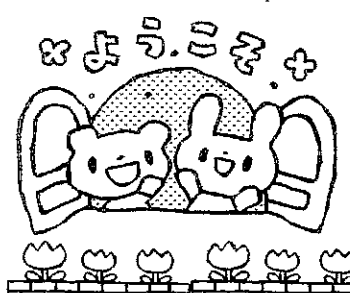
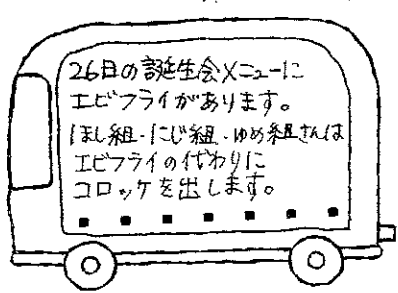
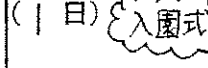



	月	火	水	木	金	土
副食						
おやつ						【土曜保育】 そばろ丼・フルーツ
未満児朝おやつ						【おやつ】 クッキー・牛乳 【朝おやつ】 せんべい
副食	(3日) 五目汁 小松菜の納豆和え フルーツ	(4日) 魚のみそマネズ焼き 野菜の甘酢和え 汁	(5日) 焼きビーフン 天ぷらの煮物 フルーツ	(6日) とり肉のバター焼き 粉チーズ・きゅうり・トマト 汁・のりの佃煮	(7日) 魚のごま揚げ サラダ・汁	(8日) ミートソーススパゲッティ フルーツ
おやつ	フレンチトースト 牛乳	あんだんご お茶	カリポリ 牛乳	せんべい 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳	ビスケット 牛乳
未満児朝おやつ	せんべい	パン	ウエハース	ホットケーキ	ビスケット	リッツ
副食	(10日) 吉野汁 そばろ・フルーツ	(11日) 魚のムニエル ポテトサラダ・汁 きんぴら佃煮	(12日) 豆腐団子のケチャップ煮 フレンチサラダ フルーツ	(13日) 栄養きんぴら ゆで卵・汁	(14日) チキンカツ サラダ・トマト 汁	(15日) きつねうどん フルーツ
おやつ	パン 牛乳	牛乳もち お茶	黒糖むしケーキ 牛乳	せんべい 牛乳	フルーツゼリー お茶	せんべい 牛乳
未満児朝おやつ	クッキー	コーンフレーク	せんべい	バナナ	チーズ	クッキー
副食	(17日) フミレ汁 きゅうりとわかめの フルーツ	(18日) 魚とかぼちゃの煮物 すのもの・汁	(19日) ビーフシチュー サラダ・フルーツ	(20日) 筑前煮 つゆもの・汁	(21日) 小判揚げ サラダ・汁	(22日) キーマカレー フルーツ
おやつ	おにぎり お茶	せんべい 牛乳	カリント 牛乳	フルーチェ お茶	焼き芋 牛乳	ビスケット 牛乳
未満児朝おやつ	ビスケット	卵焼き	リッツ	ビスコ	ウエハース	せんべい
副食	(24日) 中華スープ 肉の佃煮・フルーツ	(25日) とり肉の照り焼き リッツサラダ・トマト 汁	(26日) 誕生会 お子様ランチ (チキンライス・エビフライ ズッキーニサラダ ポテト・デザート)	(27日) マーボー豆腐 きゅうりのコロコロ ウインナー・汁	(28日) メンチカツ サラダ・汁 ぶりかけ	(29日) 昭和の日 
おやつ	せんべい 牛乳	みそ焼きだんご 牛乳	ケーキ 牛乳	ビスケット 牛乳	むしパン 牛乳	
未満児朝おやつ	さつまいも	コーンフレーク	チーズ	パン	クッキー	

※未満児さんの朝おやつには牛乳がつきます
御入園・御進級おめでとうございます。

毎日の給食が楽しい時間になるようにしたいと思います。今年も1年間よろしくお願ひします。
つき組・ゆき組・はな組さんは毎日 家庭からごはん持参となっております。つき組 120g、ゆき組 110g、はな組 105gを
目安にお弁当箱に詰めてきてください。量は目安ですので相談しながら調節していきましょう。
又、水曜日は、パンを持ってきてもいい日です。おかずがありますので、主食の代わりにするようなパンを
持たせてください。1組組・にじ組・ゆめ組さんには朝おやつが出ますが、朝ごはんは必ず食べてから登園(まよう)!!