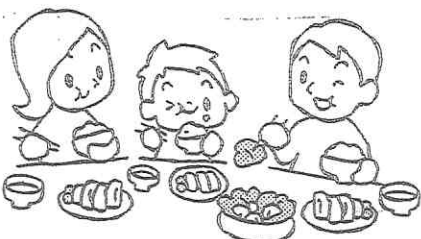


	月	火	水	木	金	土
副食	(7日) さつま汁 野菜のごま和え ぶじかけ、フルーツ	(2日) 魚のマヨネーズ焼き 野菜の甘酢和え すまし汁	(3日) 寛政記念日 	(4日) みどりの日 	(5日) こどもの日 	(6日) ソース焼きそば フルーツ
おやつ	トースト 牛乳	せんべい 牛乳				クッキー 牛乳
未満児朝おやつ	ビスケット	パン				せんべい
副食	(8日) だんご汁 いりごの佃煮 フルーツ	(9日) 魚のカレーニエル 春雨 サウダ みそ汁	(10日) ミートボール サウダ、すまし汁 スパゲティ	(11日) とり肉のチーズ焼き 粉みそ菜、トマト コンソメスープ、フルーツ	(12日) ハカツ サウダ、すまし汁 こんにゃくの金平	(13日) ナポリタン フルーツ
おやつ	むしパン 牛乳	だんごドーナツ 牛乳	黒砂糖団子 お茶	せんべい 牛乳	ミルクゼリー お茶	ビスケット 牛乳
未満児朝おやつ	クッキー	せんべい	ビスケット	ホットケーキ	リッツ	クッキー
副食	(15日) 呉汁 レバーの佃煮 フルーツ	(16日) 焼き魚、コンソメスープ わかめとじごの酢物 かぼちの煮物、フルーツ	(17日) とり肉のさばり煮 ツナサウダ、トマト、みそ汁 人参グラッセ、フルーツ	(18日) ひじきの炊き煮 ゆで卵、みそ汁 フルーツ	(19日) 更紗揚げ、サウダ トマト、高野豆腐 すまし汁、フルーツ	(20日) パリパリ 焼きそば フルーツ
おやつ	おこのみ焼き 牛乳	もちもちチーズパン 牛乳	せんべい お茶	スイートポテト 牛乳	バナナきな粉 牛乳	せんべい 牛乳
未満児朝おやつ	コーンフレーク	ウエハース	バナナ	ビスコ	チーズ	ビスケット
副食	(22日) クレープ サウダ フルーツ	(23日) 豚汁 すまし汁	(24日) ミートソース スパゲティ コンソメスープ	(25日) オムライス、みそ汁 卵焼き、フルーツ	(26日) から揚げ、すまし汁 サウダ、トマト のりの佃煮	(27日) 牛丼 フルーツ
おやつ	ホットドッグ 牛乳	せんべい 牛乳	マシュマロバー 牛乳	ごまカレント 牛乳	キャロットケーキ 牛乳	クッキー 牛乳
未満児朝おやつ	クッキー	パン	ビスケット	バナナ	せんべい	リッツ
副食	(29日) タイペーエン きりりのおひたし ぶじかけ、フルーツ	(30日) 魚の西京焼き 切り干し大根の煮物 きりり、みそ汁	(31日)誕生会 そばうどん ナゲット、スパゲティ、サウダ ミート、すまし汁、フルーツ			
おやつ	おにぎり つけもの(3,4,5種) お茶	ビスケット 牛乳	ケーキ 牛乳			
未満児朝おやつ	ビスコ	コーンフレーク	ウエハース			

※未満児さんの朝おやつには牛乳がつきます



バランスよくたべよう

心地よい春風の中で、入園した子どもたちも少しずつ園の生活に慣れてきました。季節の変わり目となりますので、体調管理に充分注意しながら元気に過ごしていきましょう!!
1日を元気に過ごすためには「朝ごはんを必ず食べてから登園して下さいね。」

「早寝、早起き、朝ごはん」を習慣づけましょう!!