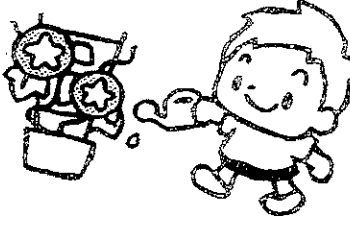

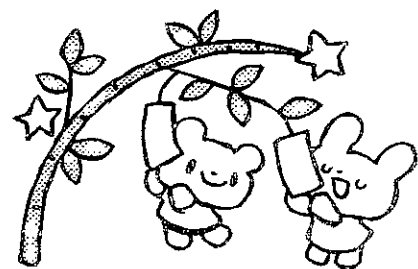


# 7月 給食献立予定表

	月	火	水	木	金	土
副食	(31日) クレープ サラダ フルーツ					(7日) カレーうどん フルーツ
おやつ	パン 牛乳					せんべい 牛乳
未満児朝おやつ	クラッカー					ビスケット
副食	(3日) 五目汁 小松菜の納豆和え フルーツ	(4日) 魚の4ニエル 春雨サラダ コンソメスープ	(5日) マカロニグラタン フレンドサラダ トマト、すまし汁	(6日) とり肉のチズ焼き 野菜の甘酢和え みそ汁、フルーツ	(7日) <b>七夕まつり</b> ハヤカツ サラダ、すまし汁 こんにゃくの金平	(8日) ハヤシライス フルーツ
おやつ	フレンドトースト 牛乳	グリーンケーキ 牛乳	あべ川団子 お茶	せんべい 牛乳	七夕ゼリー お茶	クッキー 牛乳
未満児朝おやつ	ウエハース	せんべい	コーンフレーク	パン	ビスコ	せんべい
副食	(10日) 中華スープ 肉の佃煮 フルーツ	(11日) <b>つき見 試食会</b> 魚とかぼちの煮物 酢の物、みそ汁	(12日) ホーランドサラダ ウイナー コンソメスープ	(13日) 筑前煮 みそ汁、フルーツ	(14日) コーンコロケ サラダ、すまし汁 ぶりかけ	(15日) ミートソース スパゲティ フルーツ
おやつ	ビスケット 牛乳	むしパン 牛乳	大豆かつら餅 牛乳	マシュマロバー 牛乳	クッキー 牛乳	せんべい 牛乳
未満児朝おやつ	バナナ	せんべい	ポーロ	クラッカー	ビスケット	クッキー
副食	(17日) <b>海の日</b> 	(18日) とり肉のさばり煮 ポテトサラダ すまし汁	(19日) 五色オムレツ 人参グラッセ コンソメスープ	(20日) 栄養 きんぴら みそ汁、フルーツ	(21日) 魚のごま揚げ サラダ、トマト すまし汁	(22日) そばと丼 フルーツ
おやつ		うどんケツ 牛乳	みそ焼きだご 牛乳	ビスケット 牛乳	ざくりフルーツ ヨーグルト お茶	クッキー 牛乳
未満児朝おやつ		チーズ	せんべい	ホットケーキ	ウエハース	リッツ
副食	(24日) 牛丼 野菜のごま和え フルーツ	(25日) 魚のマヨネーズ焼き きゅうりとわかめの酢の物 すまし汁	(26日) <b>誕生会</b> カレーうどん エビフライ、ゆで卵 コンソメスープ、フルーツ	(27日) マーボー豆腐 きゅうりのココロ ウイナー、みそ汁、フルーツ	(28日) 小判揚げ サラダ、すまし汁 のりの佃煮	(29日) 肉うどん フルーツ
おやつ	明月サンド 牛乳	おにぎり お茶	プリンパ・ラ・モード お茶	フライドポテト 牛乳	ビスケット 牛乳	せんべい 牛乳
未満児朝おやつ	バナナ	パン	せんべい	ビスコ	コーンフレーク	クッキー

※未満児さんの朝おやつには牛乳がつきます



梅雨から夏にかけては特に食中毒に気をつけたい季節です。  
 予防の三原則は「つけない、増やさない、やっつける」です。調理の際は  
 食材の洗浄や加熱を充分に行いましょう。室温にも気をつけ、調理後  
 2時間以内には食べるようにしましょう!! バイキン退治の第一歩は  
 「手洗い」です。子どもも大人も一緒になって習慣づけるようにしましょう。