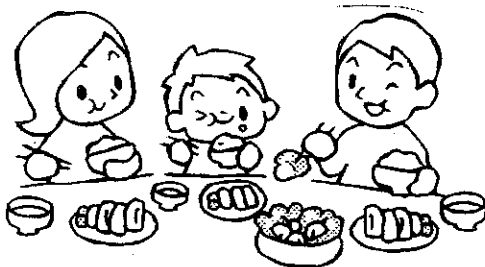


9月 給食献立予定表

	月	火	水	木	金	土
副食					(1日) 更紗揚げ かたが、すまし汁 のりの佃煮	(2日) きつねうどん フルーツ
おやつ					せんべい 牛乳	クッキー 牛乳
未満児 朝おやつ					チーズ	ビスケット
副食	(4日) 吉野汁 そばろ フルーツ	(5日) とり肉のちばり煮 ポテトサラダ コンソメスープ	(6日) 佯三条 うどん 中華スープ	(7日) うま煮 みそ汁 フルーツ	(8日) 魚のフライ かたが、すまし汁 こんにゃくの金平	(9日) 冷やし中華 フルーツ
おやつ	ジャリパン 牛乳	マカロニカニト 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳	みたらし団子 お茶	クッキー 牛乳	せんべい 牛乳
未満児 朝おやつ	せんべい	ウエハース	ホーロ	コーンフレーク	パン	リッツ
副食	(11日) 呉汁 野菜のちりめん昆布お しりかた、フルーツ	(12日)月組試食会 魚のみそ汁、野菜の 甘酢和え、すまし汁	(13日) ミートボール かたが、スパゲティ コンソメスープ	(14日) じわが芋のトト煮 きりのおかひね みそ汁、フルーツ	(15日) メニカツ かたが、トト すまし汁	(16日) クレープスパゲティ フルーツ
おやつ	パン 牛乳	せんべい 牛乳	手作りリッツ お茶	みそ焼きだま 牛乳	むしパン 牛乳	ビスケット 牛乳
未満児 朝おやつ	ワッシャー	バナナ	ビスコ	ビスケット	せんべい	クッキー
副食	(18日)敬老の日 	(19日) 焼き魚 酢物の物、みそ汁 高野豆腐の煮物	(20日) マカロニグラタン きり、人参、グリン コンソメスープ	(21日) とり肉のケス焼き ツナサラダ、すまし汁 フルーツ	(22日) トニカツ かたが、おしりかた コンソメスープ	(23日)秋分の日 保護者 早朝美化作業
おやつ		あん団子 お茶	ももちフルーツパン 牛乳	かぼちとおからの トナツ梅 牛乳	アイスコーン お茶	
未満児 朝おやつ		ホーロ	せんべい	ウエハース	パン	お世話になります。
副食	(25日) クレープ かたが フルーツ	(26日) 魚のカレーニエル きり、しらす、お コンソメスープ	(27日)誕生会 まぜごはん、からあげ スパゲティ、お すまし汁、フルーツ	(28日) 肉じゃが みそ汁 フルーツ	(29日) 野菜のがき揚げ かたが、すまし汁	(30日) ちゃんぽん フルーツ
おやつ	おにぎり お茶	ラスク 牛乳	ケーキ 牛乳	ビスケット 牛乳	グレイプセラー お茶	クッキー 牛乳
未満児 朝おやつ	チーズ	バナナ	ビスコ	ホットケーキ	コーンフレーク	せんべい

※未満児さんの朝おやつには牛乳がつきます



朝食で元気もりもり!!
朝起きて朝ごはんを食べると元気な1日が始められます。
ごはんやパンなどのブドウ糖を補給することで脳が動き出し
元気に体を動かすことができます。9月に入っても暑い日が
続きますが元気に活動できるように必ず朝ごはんを食べてから
登園して下さいね。 早寝。早起き。朝ごはん!!