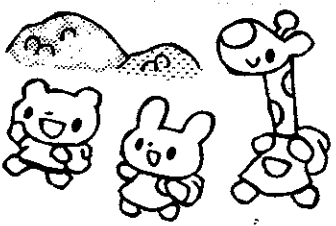


	月	火	水	木	金	土
副食	(2日) ハヤシライス サラダ・フルーツ	(3日) 魚のマヨネーズ焼き 切り干し大根の煮物 きゅうり・みそ汁	(4日) <small>折練習</small> ミートソースパゲテ コンソックスープ	(5日) 筑前煮 すまし汁・フルーツ	(6日) ハムカツ サラダ・トマト みそ汁	(7日) 第73回 うどん会 
おやつ	パン 牛乳	げんこつドーナツ 牛乳	クッキー 牛乳	マッシュポター 牛乳	せんべい 牛乳	
未満児 朝おやつ	せんべい	ビスケット	ウエハース	ポーロ	クッキー	
副食	(9日) <small>スポーツの日</small> 	(10日) <small>月組試験</small> 魚のかほ焼き きゅうりのしらす和え 南瓜の煮物・みそ汁	(11日) スパニッシュオムレツ サラダ コンソックスープ	(12日) とり肉の照り焼き ホウチンサラダ みそ汁・フルーツ	(13日) 小判揚げ サラダ・すまし汁	(14日) そばろ餅 フルーツ
おやつ		あべ川団子 お茶	みそカント 牛乳	じゃムパン 牛乳	ビスケット 牛乳	せんべい 牛乳
未満児 朝おやつ		バナナ	コーンフレーク	ビスコ	チーズ	クッキー
副食	(16日) タイビーエン 肉の佃煮・フルーツ	(17日) 魚のムニエル 春雨サラダ・みそ汁 のりの佃煮	(18日) 豆腐ハンバーグ サラダ・スパゲティ コンソックスープ	(19日) 焼きビーファン 天ぷらの煮物 すまし汁・フルーツ	(20日) とり肉のかかり揚げ サラダ・みそ汁	(21日) 肉うどん フルーツ
おやつ	キャロットケーキ 牛乳	ビスケット 牛乳	みかんゼリー お茶	クレープ 牛乳	せんべい 牛乳	クッキー 牛乳
未満児 朝おやつ	ビスケット	ホットケーキ	クッキー	せんべい	ポーロ	クッキー
副食	(23日) マーボー豆腐 ウインター・中華スープ フルーツ	(24日) とり肉のバター焼き 白和え・トマト コンソックスープ	(25日) <small>謎絵</small> カレー マカロニサラダ フルーツ	(26日) 栄養きんぴら ゆで卵・みそ汁 フルーツ	(27日) <small>米のえんぐ</small> 【月組重組】 お弁当をお預かりします。 【その他のクイズ】 すしみのうたい・サラダ すまし汁	(28日) パリパリ焼きそば フルーツ
おやつ	おにぎり お茶	やき芋 牛乳	ケーキ 牛乳	ビスケット 牛乳	クッキー・牛乳	せんべい 牛乳
未満児 朝おやつ	コーンフレーク	せんべい	ウエハース	ホットケーキ	ポーロ	ビスケット
副食	(30日) たごみご汁 そばろ・フルーツ	(31日) 焼き魚 すものみそ汁	27(金)米のえんぐでは 月組さん・雪組さんの おうち当お世話になります。 ミニトマト・ミニボール・チーズなどの小さい丸い 食べものはのどに詰まらせることがあります。 誤嚥を防ぐために半分にちぎって入れてください。 又ピックの使用もお控えください。よろしくお願いします。  			
おやつ	ホットドック 牛乳	あしパン 牛乳				
未満児 朝おやつ	クッキー	チーズ				

※未満児さんの朝おやつには牛乳がつきます



今年3年ぶりに全員参加での運動会です。たんだんと涼しくなり過ぎず快適な
 きましたか、昼間はまだまだ暑いですが、それでも子ども達は毎日元気に練習しています。
 本番がとても楽しみです！朝晩の気温差で体調を崩しやすい時期でもあります。
 水分補給を忘れず、夜はしっかり眠って元気に過ごせるようにしましょう。
 1日の元気の源「朝ごはん」は必ず食べてから登園してくださいね！！