

	月	火	水	木	金	土
副食			(1日) ミートボール サラダ、すまし汁 スパゲティ	(2日) 豆腐の炒り煮 ウインナー、みそ汁 フルーツ	(3日)文化の日 	(4日) 親子丼 フルーツ
おやつ			フライドポテト 牛乳	せんべい 牛乳		ビスケット 牛乳
未満児朝おやつ			ポーロ	ビスコ		クッキー
副食	(6日) ビーフシチュー ツナサラダ フルーツ	(7日) 酢豚 中華スープ	(8日) マカロニグラタン サラダ、トマト コンニャクスープ、フルーツ	(9日) オランダ煮 みそ汁 フルーツ	(10日) チキカツ サラダ、すまし汁 人参グロッセ	(11日) カレーうどん フルーツ
おやつ	フルーツトースト 牛乳	バナナケーキ 牛乳	うどんチップ 牛乳	ビスケット 牛乳	フルーツゼリー お茶	クッキー 牛乳
未満児朝おやつ	クラッカー	パン	せんべい	コーンフレーク	クッキー	せんべい
副食	(13日) 呉汁 レバーの佃煮 フルーツ	(14日)月組試食 魚とかぼちの煮物 きゅうりのしらす和え トマトみそ汁、フルーツ	(15日) とり肉のさばり煮 白和え、トマト すまし汁、フルーツ	(16日) ひじきの炒り煮 ゆで卵、みそ汁 フルーツ	(17日) 更紗揚げ、サラダ 高野豆腐の煮物 コンニャクスープ	(18日) ソース焼きそば フルーツ
おやつ	おにのみ焼き 牛乳	せんざい お茶	バナナきな粉 牛乳	もちもちチーズパン 牛乳	やき芋 牛乳	クッキー 牛乳
未満児朝おやつ	ビスコ	せんべい	チーズ	バナナ	ウエハース	せんべい
副食	(20日) 牛丼 野菜のこま和え フルーツ	(21日) 魚の西京焼き カリフラワー大根の煮物 きゅうり、みそ汁	(22日) アフリカコンニャクスープ 野菜の甘酢和え フルーツ	(23日)勤労感謝の日 	(24日) コーンコロケ サラダ、すまし汁 のりの佃煮	(25日) ラーメン フルーツ
おやつ	卵サンド 牛乳	黒砂糖団子 お茶	むしパン 牛乳		クッキー 牛乳	せんべい 牛乳
未満児朝おやつ	クッキー	ポーロ	ビスケット		パン	ビスケット
副食	(27日) かき玉汁 肉の佃煮 フルーツ	(28日) 焼き魚 酢の物、トマト みそ汁	(29日)誕生会 そばうどん エビあん、スパゲティ トマト、すまし汁、フルーツ	(30日) とり肉のカレー焼き 粉ひききり、コン ニャクスープ、フルーツ		
おやつ	おにぎり お茶	ビスケット 牛乳	ケーキ 牛乳	大豆かりんとう 牛乳		
未満児朝おやつ	ウエハース	ホットケーキ	せんべい	チーズ		

※未満児さんの朝おやつには牛乳がつきます



七五三



食中毒予防の1番は子どもがよくかむことです!!

胃袋の胃酸で菌は殺せます。よくかんで食べたものの表面積を増やして胃酸で菌を殺します。子ども自身で菌を殺せる体作りが大切です。

お家でも『よくかんで食べようね〜』の声掛けをお願いします。沢山食べてこれから寒くなっていく秋冬を元気に過ごしましょう。