

12月 給食献立予定表

	月	火	水	木	金	土
副食					(1日) 魚のごま揚げ サラダ、みそ汁 きくらげの佃煮	(2日) キーマカレー フルーツ
おやつ					牛乳もち お茶	せんべい 牛乳
未満児朝おやつ					ビスコ	クッキー
副食	(4日) 火焼きビーフン 天ぷらの煮物、みそ汁 フルーツ	(5日) 魚のカレムニエル 野菜のちりめん昆布和え すまし汁	(6日) 五色オムレツ サラダ、フルーツ コンソメスープ	(7日) うま煮 みそ汁、フルーツ	(8日) トンカツ サラダ、すまし汁	(9日) ナポリタン フルーツ
おやつ	ピザトースト 牛乳	みたらし団子 お茶	カリポリ 牛乳	クッキー 牛乳	黒糖むしケーキ 牛乳	ビスケット 牛乳
未満児朝おやつ	ビスケット	パン	せんべい	卵焼き	ポーロ	せんべい
副食	(11日) ぞうめん汁 肉の佃煮、フルーツ	(12日) ^{月組発表会} 魚のみそ煮、スパゲッティ 野菜の佃煮、お茶、すまし汁	(13日) ハンバーグ サラダ、人参グラッセ コンソメスープ、フルーツ	(14日) とり肉の照り焼き ポテトサラダ みそ汁、フルーツ	(15日) からあげ サラダ、すまし汁 のりの佃煮	(16日) ^{発表会} 月組、雪組、花組 【工曜保育】 そばろ餅、フルーツ 【おやつ】せんべい、牛乳
おやつ	チョコバナナ 牛乳	ごまかりんとう 牛乳	クッキー 牛乳	ミルクゼリー お茶、せんべい	グリーンケーキ 牛乳	
未満児朝おやつ	さつまいも	クッキー	ホットケーキ	チーズ	コーンフレーク	
副食	(18日) ハヤシライス サラダ、フルーツ	(19日) 焼き魚 こんにゃくの金平 ポテト、コンソメスープ	(20日) ^{誕生会} ひきつぱん スパゲッティ、ポテト サラダ、すまし汁、フルーツ	(21日) じゃが芋のトコト煮 きんぎりのおかか和え みそ汁、フルーツ	(22日) すき焼き風煮 ゆで卵	(23日) きつねうどん フルーツ
おやつ	ビスケット 牛乳	あんもち ^{もちつき} お茶、せんべい	ケーキ 牛乳	むしパン 牛乳	スイートポテト 牛乳	せんべい 牛乳
未満児朝おやつ	バナナ	クッキー	ポーロ	ビスコ	ウエハース	ビスケット
副食	(25日) フみれ汁 そばろ、フルーツ	(26日) とり肉のチーズ焼き 春巻き、サラダ すまし汁	(27日) ミートソースパスタ コンソメスープ フルーツ	(28日) ^{終業式} クリームシチュー マカロニサラダ	29日～ お正月休み	
おやつ	マシュマロバー 牛乳	ビスケット 牛乳	せんべい 牛乳	クッキー 牛乳		
未満児朝おやつ	チーズ	パン	コーンフレーク	クッキー	よいおとしき	

※未満児さんの朝おやつには牛乳がつきます



朝晩の寒さが厳しくなってきました。風邪をひきやすい季節ですが、体を温めてくれる根菜類、ビタミンたっぷりの葉野菜、免疫力を高めてくれるきのこ類などをたくさん食べて寒さに負けない体づくりをしていきましょう。子ども達は汁物をよく食べてくれます。具沢山の汁物や鍋物で食卓を囲むのもいいですね!!
今月のスポンサーは、18(月)と28(木)です。準備をお願いします。