

2月 給食献立予定表

	月	火	水	木	金	土
副食				(1日)	(2日)	(3日)
おやつ				オランダ煮 みそ汁・フルーツ	更紗子揚げ サラダ・すまし汁	ラーメン フルーツ
未満児朝おやつ				黒砂糖団子 お茶	マッシュローバー★ 牛乳	せんべい 牛乳
副食	(5日)	(6日)	(7日)	(8日)	(9日)	(10日)
おやつ	だんご汁 いりこの佃煮 フルーツ	魚のムニエル 春雨サラダ・みそ汁	ミートソーススパゲティ★ コンソメスープ	とり肉の照り焼き 米粉きんぴら すまし汁・フルーツ	しもとうすの磯部焼★ サラダ・みそ汁 のりの佃煮	牛丼 フルーツ
未満児朝おやつ	ビスケット	チーズ	ウエハース	ビスコ	ボーロ	クッキー
副食	(12日)	(13日)	(14日)	(15日)	(16日)	(17日)
おやつ	建国記念日 振替休日 	魚のかばやし きゅうりのしらす和え 南蛮の煮物・すまし汁	クリームシチュー★ サラダ・フルーツ	栄養きんぴら ウインナー・みそ汁 フルーツ	チキンカツ★ サラダ・すまし汁 高野豆腐の煮物	ナポリタン フルーツ
未満児朝おやつ	ビスケット	せんべい 牛乳	クレープ★ 牛乳	むしパン★ 牛乳	やき芋 牛乳	ビスケット 牛乳
副食	(19日)	(20日)	(21日)	(22日)	(23日)	(24日)
おやつ	ハヤシライス★ サラダ・フルーツ	焼きビーフン 天ぷらの煮物 すまし汁	ハンバーグ★ サラダ・スパゲティ コンソメスープ・フルーツ	とり肉のチズ焼き★ 野菜の湯和え みそ汁・きんぴら佃煮 フルーツ	天皇誕生日 	パリパリ焼きそば フルーツ
未満児朝おやつ	ウエハース	パン	さつまいも	チーズ		せんべい 牛乳
副食	(26日)	(27日)	(28日)	(29日)	リクエストXニュー 卒園を迎える月組さんに好きな 献立のアンケートをとりました。2月・3月は リクエストを組み込んで予定を立てます。 ★マークがついているおかず・おやつが リクエストXニューです。 おうちでも話題にしてみてください。	
おやつ	つみれ汁 そばろ・フルーツ	焼き魚 こまめくわの金平 ポロコリー・コンソメ スープ	山菜お餅 エビフライ・スパゲティ★ トマトすまし汁・フルーツ	すき焼き風煮 ゆで卵・フルーツ	せんべい 牛乳	
未満児朝おやつ	クッキー	ボーロ	パン	クッキー	クッキー	

※未満児さんの朝おやつには牛乳がつきます



朝・晩冷え込むこの時期は空気がとても乾燥しています。引き続き、手洗いうがい・換気を習慣づけて色々な感染症に気を付けましょう。もう1つ習慣づけたいのが「早寝・早起き・朝ごはん」です。1年を通して呼びかけていますが、朝ごはんを欠食することは栄養不足だけでなく、からだのリズムを崩し、肥満になりやすく排便にも影響してきます。しっかり朝ごはんを食べて、1日を元気に過ごしましょう!!

※0・1・2才児さんは誕生会はエビフライの代わりにコロッケを出します。

※今月のスポンサーは 14(水)、19(月)です。準備をお願いたします。