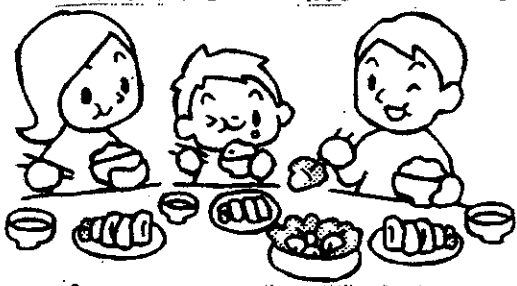


# 5月 給食献立予定表

	月	火	水	木	金	土
副食			(7日) ミートソーススパゲッティ コンソメスープ フルーツ	(2日) 豆腐の揚げ煮 ウインナー、みそ汁	(3日) 憲法記念日 	(4日) みどりの日 
おやつ			クッキー 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳		
未満児朝おやつ			せんべい	ビスケット		
副食	(6日) 振替休日 	(7日) とり肉のチーズ焼き 中華酢の物 トマト、すまし汁	(8日) スパニッシュオムレツ コンソメスープ サラダ、フルーツ	(9日) 試食会 魚のミネソラ焼き 切り干し大根の煮物 きゅうり、みそ汁	(10日) メニケカツ サラダ、トマト のりの佃煮、すまし汁	(11日) きつねうどん フルーツ
おやつ		黒砂糖団子 お茶	ごまカレント 牛乳	せんべい 牛乳	むしりん 牛乳	クッキー 牛乳
未満児朝おやつ		クラッカー	クッキー	バナナ	ボーロ	ビスケット
副食	(13日) 呉汁 レバーの佃煮 フルーツ	(14日) 焼き魚、コンソメスープ わかめとじの酢の物 かぼちの煮物、フルーツ	(15日) とり肉のさっぱり煮 ツナサラダ、トマト、みそ汁 人参グラッセ、フルーツ	(16日) ひじきの揚げ煮 ゆで卵、みそ汁 フルーツ	(17日) 更紗揚げ、サラダ トマト、高野豆腐 すまし汁	(18日) ソース焼きそば フルーツ
おやつ	おこのみ焼き 牛乳	もちもちチーズパン 牛乳	ぜんざい お茶	スイートポテト 牛乳	バナナきな粉 牛乳	ウエハース 牛乳
未満児朝おやつ	コーンフレーク	ウエハース	バナナ	ビスコ	チーズ	ビスケット
副食	(20日) 吉野汁 そばろ フルーツ	(21日) 魚の4ニエル 春雨サラダ、トマト すまし汁	(22日) マカロニグラタン サラダ、コンソメスープ フルーツ	(23日) オランダ煮 みそ汁 汁の(3,4,5挽)	(24日) チキニカツ サラダ、すまし汁 こんにゃくの金平	(25日) 牛丼 フルーツ
おやつ	おにぎり お茶	ホットドッグ 牛乳	うどんチップ 牛乳	ビスケット 牛乳	グレンゼリー せんべい、お茶	ビスケット 牛乳
未満児朝おやつ	せんべい	クッキー	クラッカー	ホットケーキ	ボーロ	クッキー
副食	(27日) たんこ汁 いりこの佃煮 フルーツ	(28日) 魚の西京焼き 野菜の甘酢和え コンソメスープ	(29日) 誕生会 そばごぼはん ナゲット、スパゲッティ、サラダ トマト、すまし汁、フルーツ	(30日) 栄養まんぞう 卵焼き、みそ汁 ざっくりフルーツ ヨーグルト お茶	(31日) コロケ サラダ、すまし汁 きくらげの佃煮	
おやつ	1/4チーズサンド 牛乳	フライドポテト 牛乳	ケーキ 牛乳	ざっくりフルーツ ヨーグルト お茶	せんべい 牛乳	
未満児朝おやつ	ビスケット	ビスコ	せんべい	ウエハース	チーズ	

※未満児さんの朝おやつには牛乳が付きませす



バランスよくたべよう

心地よい春風の中で入園した子どもたちも、少しずつ園の生活に慣れてきました。季節の変わり目となりますので、体調管理に充分注意しながら、元気に過ごしましょう!! 1日を元気に過ごすためには朝ごはんを必ず食べてから登園して下さいね。

「早寝、早起き、朝ごはん」を習慣づけましょう!!