

7月 給食献立予定表

	月	火	水	木	金	土
副食	(1日) ごはん さつま汁、肉の佃煮 フルーツ	(2日) ごはん、すまし汁 とり肉の照り焼き ポテトサラダ	(3日) パン、コンソメスープ ホーランドサラダ ウイナー、フルーツ	(4日)七夕会 ごはん みそ汁、筑前煮 つけもの(3,4,5枚)	(5日) ごはん、すまし汁 トンカツ、サラダ トマト、3リかけ	(6日) そば、井 フルーツ
おやつ	ピカトースト 牛乳	クッキー 牛乳	あべ川団子 お茶	七夕ゼリー お茶	せんべい 牛乳	ビスケット 牛乳
未満児 朝おやつ	ウエハース	パン	ビスケット	ホットケーキ	ビスコ	クッキー
副食	(8日) ごはん ハヤシライス、サラダ フルーツ	(9日) ごはん、みそ汁 焼きビーフン 天ぷらの煮物	(10日) ごはん、コンソメスープ 五色オムレツ、きゅうり 人参の煮物、フルーツ	(11日)月組試験会 ごはん、すまし汁 魚のみそマヨネーズ焼き 野菜の佃煮、トマト	(12日) ごはん、すまし汁 野菜のかき揚げ サラダ、高野豆腐	(13日) パン、焼きそば フルーツ
おやつ	パン 牛乳	せんべい お茶	グリーンケーキ 牛乳	フライドポテト 牛乳	クッキー 牛乳	ウエハース 牛乳
未満児 朝おやつ	チーズ	乳ポーロ	せんべい	クラッカー	コーニフローク	ビスケット
副食	(15日)海の日 ごはん、コンソメスープ 魚のカレー、ニエリ 中華酢の物	(16日) ごはん、コンソメスープ 魚のカレー、ニエリ 中華酢の物	(17日) 鯛わかめごはん、すまし汁 マカロニグラタン サラダ、フルーツ	(18日) ごはん みそ汁 肉じゃが	(19日) ごはん、すまし汁 メニチカツ サラダ、のりの佃煮	(20日) ナポリタン フルーツ
おやつ	かぼちゃとおからの ドーナツ 牛乳	むしパン 牛乳	クッキー 牛乳	手作りプリン お茶	ビスケット 牛乳	バナナ
未満児 朝おやつ	ウエハース	ビスケット	バナナ	ビスコ	せんべい	
副食	(22日) ごはん、五目汁 小松菜の糸豆腐と フルーツ	(23日) ごはん、中華スープ とり肉のチヂミ焼き ツナサラダ	(24日)誕生会 かた寿司、すまし汁 からあげ、トマト フルーツ	(25日) ごはん、みそ汁 じゃが芋のトト煮 ほうろくの汁	(26日) ごはん、コンソメスープ 魚のごま揚げ サラダ、トマト	(27日) ラーメン フルーツ
おやつ	おにぎり お茶	ビスケット 牛乳	ケーキ 牛乳	大豆かき揚げ 牛乳	アイスクリーン せんべい、お茶	クラッカー 牛乳
未満児 朝おやつ	せんべい	パン	コーニフローク	乳ポーロ	クッキー	ビスケット
副食	(29日) 牛丼 野菜のごま和え フルーツ	(30日) ごはん、みそ汁 焼き魚、トマト 酢の物	(31日) ごはん、すまし汁 ハンバーグ、サラダ スパゲティ、フルーツ	 		
おやつ	卵サンド 牛乳	みそ焼きだご 牛乳	もちもちむしパン 牛乳			
未満児 朝おやつ	チーズ	ホットケーキ	コーニフローク			

※未満児さんの朝おやつには牛乳がつきます

梅雨から夏にかけては特に食中毒に気をつけたい季節です。

予防の3原則は「つけない、増やさない、やっつける」です。調理の際は食材の洗浄や加熱を充分に行いましょう。室温にも気をつけ調理後2時間以内には食べるようにしましょう!! バイキン退治の第一歩は「手洗い」です。子どもも大人も一緒になって習慣づけるようにしましょう。

★ 今月の誕生会は24日(水)です ★

