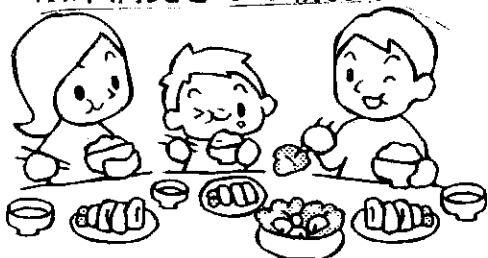


9月 給食献立予定表

	月	火	水	木	金	土
副食	(2日) ごはん、具汁 レバーの佃煮 フルーツ	(3日) ごはん、すまし汁 魚のマヨネーズ焼き 野菜の佃煮、トト	(4日) パン、コンソメスープ スパニッシュオムレツ サラダ、フルーツ	(5日) ごはん、みそ汁 とり肉のバター焼き ズッキーナの金、ポテト	(6日) ごはん、すまし汁 小判揚げ、サラダ のりの佃煮	(7日) 肉うどん フルーツ
おやつ	ハーフサンド 牛乳	カリホリ 牛乳	もちもちフルーツパン 牛乳	せんべい 牛乳	フルーツ お茶	クッキー 牛乳
未満児朝おやつ	ウエハース	パン	ビスケット	ホットケーキ	ビスコ	ビスケット
副食	(9日) ごはん、吉野汁 そば、フルーツ	(10日) ごはん、みそ汁 焼きビーフン 天ぷらの煮物	(11日) わかめごはん、すまし汁 伴三系、ウインナー フルーツ	(12日) 月組試食会 ごはん すまし汁、魚のかば焼き かぼちの煮物 キャウリの炒め物	(13日) ごはん、コンソメスープ ハーフカツ、サラダ トト	(14日) ミートソーススパゲティ フルーツ
おやつ	おにぎり お茶	バナナロール 牛乳	せんざい お茶	ビスケット 牛乳	キャロットケーキ 牛乳	せんべい 牛乳
未満児朝おやつ	クッキー	クラッカー	ポーロ	チーズ	せんべい	クッキー
副食	(16日) 敬老の日 	(17日) ごはん、すまし汁 とり肉の照り焼き ポテトサラダ	(18日) パン、コンソメスープ ミニハンバーグ、サラダ スパゲティ、フルーツ	(19日) ごはん、みそ汁 むじきのメソ煮 ゆで卵	(20日) ごはん、すまし汁 チキンカツ、サラダ 高野豆腐の煮物	(21日) カリホリ焼きそば フルーツ
おやつ		げんこつドーナツ 牛乳	むしパン 牛乳	クッキー 牛乳	グレープゼリー せんべい、お茶	ビスケット 牛乳
未満児朝おやつ		ビスコ	ウエハース	バナナ	コーンフレーク	せんべい
副食	(23日) 秋分の日 振替休日 	(24日) ごはん、みそ汁 焼き魚、トト 野菜の炒め物	(25日) 誕生会 ませごはん、すまし汁 からあげ、トト スパゲティ、フルーツ	(26日) ごはん、みそ汁 うま煮、つけもの (3,4,5歳)	(27日) ごはん、コンソメスープ すり身のフライ サラダ	(28日) キーマカレー フルーツ
おやつ		みたらし団子 お茶	ケーキ 牛乳	ごまカリント 牛乳	せんべい 牛乳	クッキー 牛乳
未満児朝おやつ		ポーロ	せんべい	クラッカー	チーズ	ビスケット
副食	(30日) ごはん、豚汁 肉の佃煮 フルーツ					
おやつ	ラスク 牛乳					
未満児朝おやつ	ビスケット					

※未満児さんの朝おやつには牛乳がつきます



バランスよくたべよう

「朝食で元気もりもり!!」
朝起きて朝ごはんを食べると元気な1日が始められます。
ごはんやパンなどのブドウ糖を補給することで脳が働き出し
元気に体を動かすことができます。9月に入って暑い日が
続きますが、元気に活動できるように必ず朝ごはんを食べてから
登園して下さいね。 早寝、早起き、朝ごはん!!