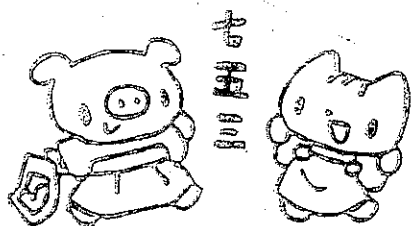


11月 給食献立予定表

	月	火	水	木	金	土
副食	12(X)の動物園遠足では月組、雪組のおうち弁当お世話になります。 ミニトマト、ミニボール、チーズなどの小さいお食べものはのどに詰まらせることがあります。 誤嚥を防ぐために半分は切ってお入れて下さい。 又、ピックの使用もお控え下さい。よろしくお願ひします。				(1日) ごはん、すまし汁 魚のこま揚げ サラダ、トマト	(2日) ナポリタン フルーツ
おやつ	食べものはのどに詰まらせることがあります。 誤嚥を防ぐために半分は切ってお入れて下さい。 又、ピックの使用もお控え下さい。よろしくお願ひします。				むしパン 牛乳	ビスケット 牛乳
未満児朝おやつ					ポーロ	ビスコ
副食	(4日) 文化の日 振替休日	(5日) ごはん、みそ汁 とり肉のバター焼き ポテトサラダ	(6日) ロールパン、コンマスゴ ミートソーススパゲティ フルーツ	(7日) 月組試験会 ごはん、すまし汁 魚とかまの煮物 豆腐の物、トスト	(8日) ごはん、コンマスゴ ミニカツ、サラダ ぶりかけ	(9日) 牛丼 フルーツ
おやつ		バナナロール 牛乳	おさつチップ 牛乳	ビスケット 牛乳	みかんゼリー せんべい、牛乳	クッキー 牛乳
未満児朝おやつ		クッキー	せんべい	バナナ	クラッカー	せんべい
副食	(11日) ごはん クリームチーズ サラダ、フルーツ	(12日) 動物園遠足 月、雪組 おうち弁当 その他のコース	(13日) わかめごはん、すまし汁 ハンバーグ、きゅうり 人参グラッセ、フルーツ	(14日) ごはん、みそ汁 オランダ煮 つゆもの(3,4,5挽)	(15日) ごはん、すまし汁 とり肉のかかり揚げ サラダ、トマト	(16日) カレーうどん フルーツ
おやつ	ツナサンド 牛乳	ごはん、ナゲット ウインナー、きゅうり ゆで卵、みかん	げんこつドーナツ 牛乳	マシュマロバー 牛乳	グリーンケーキ 牛乳	せんべい 牛乳
未満児朝おやつ	ビスコ	せんべい 牛乳 パン	コーンフレーク	チーズ	ウエハース	ビスケット
副食	(18日) ごはん、しょうゆ汁 肉の佃煮 フルーツ	(19日) ごはん、コンマスゴ 魚の4ニエル 野菜の甘酢和え	(20日) 誕生会 ごはん、すまし汁 エビフライ、スパゲティ トスト、フルーツ	(21日) ごはん、みそ汁 焼きビーフン 天ぷらの煮物	(22日) ごはん、すまし汁 小料理揚げ、サラダ のりの佃煮	(23日) 勤労感謝の日
おやつ	おにぎり 牛乳	クッキー 牛乳	ケーキ 牛乳	大豆かりんとう 牛乳	フルーツ お茶	
未満児朝おやつ	ビスケット	ホットケーキ	せんべい	バナナ	ポーロ	
副食	(25日) ごはん、呉汁 レバーの佃煮 フルーツ	(26日) ごはん、すまし汁 焼魚、おひろひ 高野豆腐の煮物	(27日) ごはん、コンマスゴ とり肉のおぼろ煮 トスト、白和え、フルーツ	(28日) ごはん、みそ汁 ひじきのかつ煮 ゆで卵、ブロッコリー	(29日) ごはん、すまし汁 更紗揚げ サラダ、トマト	(30日) ヨース焼きそば フルーツ
おやつ	おこのみ焼き 牛乳	バナナきな粉 牛乳	ぜんざい 牛乳	もちもちフルーツパン 牛乳	ちき芋 牛乳	ビスケット 牛乳
未満児朝おやつ	ビスコ	コーンフレーク	チーズ	バナナ	ウエハース	クラッカー

※未満児さんの朝おやつには牛乳がつきます ★ 今月の誕生会は20日(水)です ★



食中毒予防の1番は子どもが「よくかむ」ことです!!
胃袋の胃酸で菌は殺せます。よくかんで食べたものの
表面積を増やして胃酸で菌を殺します。子ども自身で
菌を殺せる体作りが大切です。
お家でも「よくかんで食べようね」の声掛けをお願いします。
沢山食べてこれから寒くなっていく秋冬を元気に過ごしましょう。