

1月 給食献立予定表

	月	火	水	木	金	土
副食						(4日)
おやつ						そばろ井
未満児朝おやつ						フルーツ
副食	(6日) ごはん 中華スープ 肉の佃煮、フルーツ	(7日) ごはん、コンソメスープ とり肉のカレー焼き ポテトサラダ	(8日)始業式 パン ビーフミチー サラダ	(9日)月組試験会 ごはん、すまし汁 魚のみそ煮、焼き 野菜の佃煮、フルーツ	(10日) ごはん、みそ汁 トカツ、サラダ のりの佃煮	(11日) 肉うどん フルーツ
おやつ	せんべい 牛乳	ビスケット 牛乳	ぜんざい 牛乳	むしパン 牛乳	チョコバナナ 牛乳	せんべい 牛乳
未満児朝おやつ	ポーロ	ウエハース	ビスコ	バナナ	せんべい	クッキー
副食	(13日)成人の日 	(14日) ごはん、みそ汁 魚と里芋の煮物 きゃりゆのしらす和え	(15日) ごはん、焼きビーフン 天ぷらの煮物 コンソメスープ	(16日) ごはん、豆腐の炒り煮 ウインナー、すまし汁 フルーツ	(17日) ごはん、すまし汁 コーンコロケ サラダ、ぶりかけ	(18日) クリームパンケーキ フルーツ
おやつ		パン 牛乳	ビスケット 牛乳	うどんチップ 牛乳	もちもちひきパン 牛乳	ビスケット 牛乳
未満児朝おやつ		コーンフレーク	チーズ	クラッカー	クッキー	せんべい
副食	(20日) ごはん、豚汁 小松菜の納豆和え フルーツ	(21日) ごはん、すまし汁 とり肉のバター焼き ブロッコリー、トマト	(22日) パン、コンソメスープ マカロニグラタン、キャリ 人参グラッセ	(23日) ごはん、みそ汁 栄養きんぴら 卵焼き、フルーツ	(24日) ごはん、すまし汁 とり肉のかき揚げ サラダ、トマト	(25日) カレーライス フルーツ
おやつ	おにぎり 牛乳	ホットドッグ 牛乳	ごまかりん 牛乳	クッキー 牛乳	フルーツゼリー せんべい 牛乳	ウエハース 牛乳
未満児朝おやつ	さつまいも	ウエハース	ビスコ	バナナ	ポーロ	クッキー
副食	(27日) ごはん、吉野汁 そばろ、フルーツ	(28日) ごはん、みそ汁 焼き魚、トマト 中華西洋の物	(29日)誕生会 まぜごはん、すまし汁 チーズケーキ、トマト マカロニサラダ、フルーツ	(30日) ごはん、みそ汁 肉じゃが、フルーツ	(31日) ごはん、コンソメスープ 野菜のかき揚げ サラダ、高野豆腐	
おやつ	ハーフケーキ 牛乳	カリホリ 牛乳	ケーキ 牛乳	せんべい 牛乳	キャロットケーキ 牛乳	
未満児朝おやつ	コーンフレーク	パン	クラッカー	ホットケーキ	チーズ	

※未満児さんの朝おやつには牛乳がつきます

あけまして
おめでとう
ございます

今年もよろしくお願ひ致します。
 新年を迎え まだまだ寒い日が続きますか
 「早寝、早起き、朝ごはん」を心掛け、朝から元気に
 過ごせるようにしましょう。また空気が乾燥し色々な病気が
 流行しやすくなりますが、手洗い、うがいを徹底して
 病気に負けない体作りに努めましょう!!